

イエローリーフでの生活について

どんなグループホームなの？
食事は？
一日どうやって過ごすの？
スタッフはどんな人？
困ったときどうすればいいの？



イエローリーフってどんなグループホーム？

- 2020年11月15日、新たに兵庫県の認可を受けたグループホームです。
- 法人名はグリーンウィンド合同会社です。

母体に社会福祉法人や特定非営利活動法人がある事業所ではありません。グループホームをつくるために新たにできた法人です。

- 運営スタッフの強い思いがありグループホームを立ち上げました。
(後のページをご覧ください)

- 女性棟4名 精神障害や知的障害の方、軽度の身体障害の方が対象で身の回りの事が自分でできる程度の方向きです。
- 利用者さんが地域において本当の家と同じような雰囲気毎日を過ごせるようにとの思いで設立しました。

法人名のグリーンウィンドとは日本語で“緑の風”です。風の色は目で見ることはできませんが、癒しのイメージである緑色の風がグループホームに関わる全ての方に吹くようにとの思いで名付けました。

イエローリーフの魅力



雰囲気が落ち着く
施設感がない



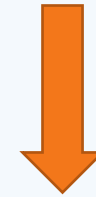
食事が手作り
おふくろの味
(月水金)



魅力その1

施設感がなく
落ち着いた雰囲気

なぜなら



住宅街にある普通の一軒家が
グループホームだから。

でも各居室はカギ付きでプライ
バシーが守られます。





日常生活において食事は大きな
楽しみの一つ

魅力その2

食事が手作りで
美味しい



なぜなら

36年間飲食店を経営していた
方や飲食店での勤務経験が
ある方が作る料理だから。

美味しい食事で笑顔に
なること間違いなし！！

イエローリーフでの過ごし方

| 月～金 | | 休日 | |
|------------------|------------------------------|------------------|-----------------------|
| 6:00～ 8:00 | 起床・朝食 | 6:00～ 9:00 | 起床・朝食 |
| 8:00～ 9:00 | 洗顔・歯磨き・身じたく | 9:00～ 10:00 | 洗顔・歯磨き・身じたく |
| 8:30～ 9:30 | 出勤(就労がある方) | 10:00～ 12:00 | 洗濯・掃除 リビングや自室で過ごす |
| 9:30頃 ～12:00 | 就労先での就労 出勤しない方はホームで自由に過ごす | 12:00～ 13:00 | ダイニングルームで昼食 |
| 12:00～ 13:00 | 昼休み・昼食 | 13:00～ 18:00頃 | 買い物・外出 リビングや自室で過ごす |
| 13:00～ 16:00頃 | 午後の就労 | 18:00～ 19:30 | 夕食 |
| 16:00～ 17:30頃 | 帰宅 | 19:00頃 ～21:00 | 入浴・歯磨き |

イエローリーフでの過ごし方(前ページのつづき)

| 月～金 | | 休日 | |
|------------------|-------------|-----------------|-------------|
| 18:00～ 19:30 | 夕食 | 21:00～ 23:00 | リビングや自室で過ごす |
| 19:00頃 ～21:00 | 入浴・歯磨き・洗濯 | 23:00 | 消灯・就寝 |
| 21:00～ 22:00 | リビングや自室で過ごす | | |
| 22:00 | 消灯・就寝 | | |

時間帯はおおよその目安です。仕事に行ったり、ホームで一日過ごしたりと自由に過ごせます。
休日は実家で過ごされる方もいます。

休みの日や仕事に行かない日はどうやってすごすの？

- 基本的に自由にお過ごしいただけます。
- 他の利用者さんやスタッフとトランプやオセロなどのゲームを楽しむ
- 近所に買い物に行く
- 友人や家族と外出する
- 図書館や公共の施設、温泉などに行く。
- 近所でウォーキングやジョギング
- 自室で自由に過ごす
- 実家に帰り家族と過ごす

仕事に行かなくてはダメなの？

自立へ向けた社会参加の場としてお仕事に行くことは大切なことですが、仕事をしなければグループホームに入居できないということは決してありません。これまで無理をして体や心を痛めた方はゆっくりと休息する期間が必要ですし、お仕事に行っても体調不良等でお休みする日もあります。共同生活のルールを守りながらマイペースで過ごしてください。

困ったことがあればどうすればいいの？

イエローホームで共同生活するなかで困ったことが起きれば、何でもスタッフに相談してください。

決してひとりで抱え込まないでください。誰かに話を聞いてもらうだけで心が半分楽になるものです。

直接お話ししづらいことは紙に書いて箱に入れてください。

“何でも箱”を用意しています。

何か困ったことや話を聞いてほしいことがあれば、気の合う世話人さんに話しかけてみてください。

スタッフはどんな人なの？

代表 西垣 達得

グループホームを始める前の11年間は日本郵便で営業や配達をしていました。配達先や営業先で福祉施設へ行くことも多くその場におられる利用者の方が活動される姿を見て我に返り、果たして自分は毎日真剣に仕事や生活をしているのかと自問することも度々でした。

グループホームと言えば高齢者施設のことだとばかり思っておりましたが、一人暮らしに向かって見守りを受けながら生活が送れる障害者グループホームの必要性が高まっていることを知り、障害者グループホームがまだまだ少ないことは大きな社会問題だと感じました。

自宅で同居されているご家族等の方が高齢になられ、将来に不安を抱える方が増えています。自宅以外の第二の居場所となるグループホームのようなところが増えて一人でも多くの方が充実した毎日を送れるようお手伝いできればと思っております。

【基本プロフィール】

男性 昭和50年8月3日生 A型 特技:耳が動く

ハマっていること:グーグルアースで世界の街並みを散策する

涙もろい(拾われた子犬が成長して飼い主のピンチを救った話などは涙が止まりません(;O;))



サービス管理責任者 女性

サービス管理責任者の仕事をする前までは18年間医療現場で介護福祉士として勤めていました。いろんな人生を歩んできたたくさんの方々と携わり介護してきた中で、「今」という時間がいかに大切かということを実感しました。

利用者さんの今という時間が少しでも輝けるようにお手伝いできればと思います。

好きな言葉:「なんとかなる」

性格:プラス思考、猫好き



世話人さん



女性

36年間飲食店を経営され、その笑顔でお客様や従業員さんの心を温かくされてきた方です。引退後は障害者福祉施設で勤務されていました。味噌汁が美味しいです(^ _ ^)

女性

長年にわたり障害者支援施設で重度の障害を抱えた方の支援をされてきました。

イエローリーフの近くにあるお店や病院など



中村内科胃腸科



セブンイレブン
三木中自由が丘店



ほっともっと
三木志染町店



三木西自由が丘郵便局



コープ志染店



ライフオート志染店



トーホーストア
志染駅前店



神戸電鉄 志染駅



毛利耳鼻咽喉科



津田本店(酒屋さん)



みなと銀行 志染支店

Q & A

| 質問 | 回答 |
|-------------|--|
| ケガや体調不良の時は？ | 家庭医療の範囲内で応急処置や手当などの対応をします。 病院に行く場合はスタッフが送迎し付き添います。 緊急の場合は救急連絡いたします。 |
| 外出は自由にできるの？ | 自由に外出頂けます。門限は夜10時なので遅くなる場合は連絡ください。 |
| 食事は毎食あるの？ | 朝食、夕食があります。昼食は各自で取って頂きます。 |
| 食事の時間は？ | 朝食 6:00～9:00の間 夕食 17:30～19:30の間でお願いします。 |
| 自分で作れるの？ | 月水金は当日のメニューの範囲内で世話人さんと一緒に作ることができます。 土曜日の夕食は利用者さんが作る日です。 |
| 食べ物の好き嫌いがある | 入居時に食べ物の好き嫌いやアレルギーなどをお聞きします。 メニューに苦手なものがあればお皿に盛る際は除きます。 体調不良の時はご本人の要望を聞き、おかゆなど別メニューにします。 |
| 居室で飲食できるの？ | 衛生上の理由から基本は禁止ですが、相談に応じます。 |
| アルコールはOKなの？ | 他の利用者さんの迷惑にならない範囲でリビングでお願いします。 |
| 喫煙はできるの？ | 火災防止のため屋内、敷地内すべて禁煙です。 |

Q&A

| 質問 | 回答 |
|-----------------------------|---|
| お風呂に時間がかかるけど大丈夫？ | 16時から21時の間にご利用いただけます。 1時間くらいかかる方もゆっくりご利用ください。 |
| 利用者さんが互いの居室を行き来できるの？ | 貴重品管理やトラブル防止の観点から他の利用者さんのお部屋に入室することは禁止しております。 |
| 他の利用者さんとトラブルになったら？ | スタッフが間に入り、必要に応じてご家族の方等と相談し話合いで解決します。 |
| テレビは自由に観れるの？ | 6:00～22:00の間で自由に観れますが、他の利用者さんと譲り合って観てください。別途工事費用がかかりますが居室へテレビを持ち込んで頂くこともできます。 |
| 22:00以降は寝ないといけないの？ | 22:00は消灯、就寝としておりますがお部屋で音楽や読書等静かに過ごしていただけます。音楽等のオーディオはヘッドホンやイヤホンでお願いします。 |
| 居室にベッドや家具はあるの？ | 各自で用意してください。 |
| WIFIはつながるか？ | つながります。WIFIルーターを設置しています。 |
| スタッフが勝手に部屋に入らないか？ | 入りません。但し緊急を要する場合(外からの呼びかけに応じないなど)は入室し安否確認をします。外出時はドアのカギ閉めをお願いします。 |
| 夜間、眠れない時や急用の時はスタッフに声掛けできるの？ | 夜間支援員にお気軽にお声がけください。 そのための夜間支援員です。 |

Q&A

| 質問 | 回答 |
|-------------------------|---|
| 買物などの日常外出の時 送迎や付添いはあるの？ | スタッフがいる時間帯で調整の上、対応させていただきます。送迎付き添いの範囲は三木市内となります。 |
| ホーム内での事故やケガをした場合補償はあるの？ | 利用者さんの事故を24時間補償するタイプの保険に加入しています。 |
| 就業先はあるの？ | 就労作業事業所の紹介や三木市ふるさとハローワークへ同行いたします。 |
| 新型コロナの感染防止対策はどんなってる？ | スタッフのマスク着用。ドアノブ、蛇口、家電のスイッチ等をこまめに消毒(次亜塩素酸)しています。 利用者さんとスタッフは毎日検温します。 |
| 提携の医療機関はあるの？ | 医療法人社団 千寿会 山本医院 医療法人社団 誠奉会 デンタルサポート ふれあいクリニック 上記医療機関と提携しております。 |
| 火災が心配だけど | 建物内に自動火災報知設備を設置しております。 建物内のどこかで煙や熱を感知すると機械が自動で消防署へ通報します。 キッチンではIHクッキングヒーターで調理します。 |



まだまだ不安なことや分からない
ことがあると思います。

一度、お気軽にお問い合わせください。
そしてよろしければ見学してください。
写真や言葉では伝わらない雰囲気を感じていただければと
思います。

〒673-0553 兵庫県三木市志染町東自由が丘3-350

イエローリーフ

TEL/FAX 0794-70-9027

080-5361-7217 (担当 西垣)